

2018年4月興趣班時間表
Interest Class Schedule for April 2018

活動編號 Course Code	活動名稱 Courses	日期 Date	逢星期 Day	時間 Time	節數 Session	費用 Fees		名額 Quota	年齡 Age	上課地點 Venue
						會員 Member	嘉賓 Guest			
WCC10418	詠春班 Wing Chun	6,13,20,27	五 FRI	19:00-21:00	4	\$500	\$520	3-36	14+	2/F 舞蹈室 2/F Dance Room
KCK10418	空手道班 1 Karate Class	4,11,18,25	三 WED	19:00-21:00	4	\$420	\$460	6-40	12+	
KCK20418	空手道班 2 Okinawa Goju-Ryu Karate	1,15,22,29	日 SUN	15:00-17:00	4	\$420	\$460	6-40	12+	
KBD10418	古武道班 Traditional Okinawa Kobudo	12,19,26	四 THU	19:00-21:00	3	\$315	\$345	6-40	12+	
YOC10418	瑜珈班 1 Yoga Class 1	3,10,17,24	二 TUE	19:30-20:30	4	\$440	\$480	6-12	16+	
YOC20418	瑜珈班 2 Yoga Class 2	3,10,17,24	二 TUE	20:30-21:30	4	\$440	\$480	6-12	16+	
TKC10418	兒童跆拳道班 1 Children Taekwondo Course 1	7,14,21,28	六 SAT	13:30-14:45	4	\$320	\$360	6-25	4-15	
TKC20418	兒童跆拳道班 2 Children Taekwondo Course 2	8,15,22,29	日 SUN	09:30-10:45	4	\$320	\$360	6-25	4-15	
TKC30418	兒童跆拳道班 3 Children Taekwondo Course 3	8,15,22,29	日 SUN	10:45-12:00	4	\$320	\$360	6-25	4-15	
TKC40418	兒童跆拳道班 4 Children Taekwondo Course 4	8,15,22,29	日 SUN	12:00-13:15	4	\$320	\$360	6-25	4-15	
TCM10418	成人太極拳(24式) 班 Tai Chi (24 Style)	9,16,23,30	一 MON	19:00-20:00	4	\$144	\$184	8-20	16+	3/F 乒乓球場 3/F Table Tennis Court
TCN10418	成人太極拳(吳式)班 1 Tai Chi (Ng's Style) 1	12,19,26	四 THU	19:00-21:00	3	\$255	\$285	8-20	16+	
TCN20418	成人太極拳(吳式)班 2 Tai Chi (Ng's Style) 2	4,11,18,25	三 WED	19:00-21:00	4	\$340	\$380	8-20	16+	
TEC10418	兒童網球班 1 Children Tennis Course 1	14,21,28	六 SAT	17:00-18:00	3	\$255	\$285	4	4-10	R/F 網球場 R/F Tennis Court
TEC20418	兒童網球班 2 Children Tennis Course 2	14,21,28	六 SAT	12:00-13:00	3	\$255	\$285	4	4-10	
TEY10418	青少年網球班 Youth Tennis Course	14,21,28	六 SAT	09:00-10:00	3	\$255	\$285	4-6	11-16	

備註: Remarks:

- 會員有優先報名之權利。
Priority given to member.
- 會員必須陪同其邀請的嘉賓一同出席所報名參加之興趣班。
Guest participants should be accompanied by a member.
- 即日起可往會所接待處辦理報名手續，名額有限，先到先得。
From now on, all interested members can register at the club reception, enrollment is on a first come first served basis.
- 截止報名日期為開課前一星期，參加者必須於開課前辦理報名手續。
Participants must enrol the course before deadline. Deadline for enrollment is one week before commencement of the course.
- 會員及其邀請的嘉賓必須於第一課堂前全數繳付所參加的興趣班之費用。
Members and their accompanied guests should fully settle the class fee before the first lesson of the class.
- 如遇上紅色 / 黑色暴雨警告或八號或以上颱風訊號懸掛，所有興趣班將取消上課。
All interest classes will not be arranged if the Red / Black Rainstorm Warning or Typhoon signal No. 8 or above is hoisted.
- 如過公眾假期，所有課程暫停上課(星期日除外)。
No training course will be held on Public Holidays (Except Sunday).
- 如對天雨或惡劣天氣下之安排有任何疑問，可於課程或活動前致電會所接待處 2830 7733 查詢。
For enquiries about the class arrangement during inclement weather, please contact the Club Reception at 2830 7733.
- 如有任何爭議，會所保留最終決定權。
In case of dispute, the club reserves the right to make final decision.

DSSRC

紀律部隊人員體育及康樂會
Disciplined Services Sports
and Recreation Club

#65
NEWSLETTER

迎來狗年的喜訊，博藝體運有限公司於本年一月正式承辦紀律部隊人員體育及康樂會的會所管理及餐飲服務。我們非常珍惜是次機會，並深信憑我們管理政府物業超過十年的經驗，定能於未來五年為會所的管理及餐飲品質注入新元素，服務精益求精，力求盡善盡美。

我們向來以公營服務作定位，每年接待逾千萬人次，服務質素屢獲讚

賞。我們明白公眾的需求，並承諾將秉承虛心聆聽及重視溝通的理念，務求把會所打造成會員的一個聚腳地。

最後我們非常高興季刊面世，相信有助於會員了解會所運作及其最新動向。祝各位事事順心，狗年大吉大利。

中菜廳 四季軒



自博藝接手並進行為期兩週的內部裝修後，中菜廳正式易名為「四季軒」，寓意餐廳成為會員一年四季聚餐的安樂窩。
四季軒所有食物出品均由集團另一成員ClubONE會所一號的大廚全權負責。

招牌菜式



肉絲兩麵黃
麵的兩面均炸成金黃色，香脆惹味，再融入肉絲的鮮味，屬必點菜式。



綠野禪蔬
炒珍菌及當造的時蔬，屬健康的素食之選。



千葉豆腐
要蒸出滑溜的豆腐，烹調功架相當重要，加上薄切的刀功，盡顯廚師的功夫。

小知識

ClubONE為香港知名的婚宴連鎖店，其16間分店遍佈全港，實力非凡。

開放時間：08:00 - 15:00，18:00 - 22:45

☎ 訂座電話：2877-1006

西餐廳 Caroline Hill Cafe



已經投入營業一個月的Caroline Hill Cafe經內部裝修後，運用自然採光的設計，配合全新的舞台及餐桌擺設，加上眺望遠方的草地及露台吹來的自然風，完全保留西餐廳原有的大自然氛圍。

西餐廳以輕食的西式美點為主，是親朋好友下午茶的熱蒲點。



香草炸雞漢堡配薯條
炸雞的大小份量十足，香脆可口，加上廚師特別為漢堡研製的醬汁，別具特色。



蛋糕甜點
拿破崙芒果蛋糕入口鬆化，滲透著絲絲的芒果香味。黑森林的巧克力味道濃郁又不至於過膩，芝士蛋糕則按傳統造法，力sell芝士本身的味道。三款蛋糕各有各精彩！



紐西蘭肉眼牛扒
肉質鮮嫩，烹調時間拿捏得剛剛好，加上惹味的黑椒汁，屬必嚐之選。

開放時間： 星期一至六（公眾假期除外）
11:00 - 22:45

星期日及公眾假期
08:00-22:45

☎ 訂座電話：2877-1826